

M Među svih ostalim estetskim operacijama fejs-lifting je „kraljevska disciplina“. U protekle tri decenije znatno su poboljšani rezultati fejs-liftinga. Prođubili smo i anatomsko i fiziološko shvatanje lica. Danas razlikujemo pet topografsko-mimičnih jedinica lica: čelo, obrve i očni kapci, nos i centralni deo lica, usne i brada, dvostruka brada i vrat – i četiri dubinska sloja: pokožica (epiderm), koža, SMAS (dublji sloj lica) s mišićima i elementima vezivnog tkiva i pokosnica.

U svim „etažama“ i dubinskim slojevima lica danas je moguće biti hirurški aktivan (podizanje obrva, uglova očiju, uglova usana, korekcija tzv. limunskih bora oko usana, zatim „svračijih nožica“ oko očiju, visećih „hrčkovih“ obraza, koncentričnih traka na vratu itd). Izmena kontura, nadoknađivanje volumena, harmonizacija mimičnih jedinica, simetrizacija lica – sve je to, harmoničnim podmlađivanjem i ulepšavanjem, zamenilo ranije jednostavno, često prekomerno zatezanje kože lica unazad. Duboki sloj se danas zateže s trajnim efektom, koža se samo prevuče preko ušiju, a višak odstrani tako da šav ostaje bez napetosti. Na taj način postižemo harmoničan izgled lica koji ne odaje otisak urađene operacije, za razliku od ranijih užasnih lica s izgledom maske, „porcelanskih lica“ bez mimika i slično.

JEDINSTVENOST LICA

Svako lice je samo po sebi jedinstveno i zato je za svako potrebna posebna „receptura“. Pre planiranja operacije trebalo bi da se uradi analiza lica. Pri tom su odlučujuće želje pacijenata – hirurg obavezno mora da ih saslušati. Konačni rezultat mora da bude takav da pacijent izgleda mlađe, harmoničnije, lepše, da njegova mimika ima osveženu dinamiku, da se ne vidi izmeštanje ruba kosmatog dela glave, da ušne resice ne izgledaju kao amputirane... Ožiljci treba da budu sakriveni što je moguće bolje, i sve to uz trajni efekat. Na taj način se pacijentima, uz povećano samopoštovanje, vraća i njihovo socijalno i erotsko pozitivno zračenje. Najbolje je kada izgled našeg pacijenta njegovi prijatelji i kolege prokomentarišu rečima: „Ti si se baš oporavio/la na odmoru!“



VELIKI FEJS-LIFTING

Cilj operacije je odstranjivanje viška kože i zatezanje dublje vezivne konstrukcije obraza, čime se odstranjuje umoran izgled lica. Posle liftinga mimika i individualnost ni u kom slučaju ne smeju da izgube svoj karakter. Rezultat podmlađivanja

mora da bude prirodan, a struktura lica mora da deluje harmonično. Lice ne treba da izgleda operisano, već sveže i oporavljeno.

Fejs-lifting se radi ili u lokalnoj anesteziji u kombinaciji s polunarkozom ili u totalnoj narkozu. Ne mogu i ne treba da se uklone sve bore jer bismo tada dobili samo masku bez mimike. Preostale bore ne sredini čela, oko očiju i usana mogu da se koriguju pomoću alternativnih metoda.

Rez i položaj ožiljka kod klasičnog dvoslojnog liftinga počinje 3–5 cm iza slepoočnog početnog kosmatog dela. Ugaoni ili kružni rez se povlači do gornjeg pola ušne školjke, ali ispred njega zavija, ili može delimično da bude skriven u uhu, nastavlja se okolo i završava se iza uha u kosmatom delu glave, odnosno duž ivice kose.

Pri tom može da se odstrani koža u vidu 2–5 cm široke trake, sve u zavisnosti od toga u kojoj meri je opuštena. U vidljivom predelu lica se u ivicu rane plasiraju atraumatični najlonški šavovi, tako da ožiljci koji potom nastaju izgledaju kao crtice i ne razlikuju se od prirodnih bora kože.



LIFTING ČELA

Nabiranjem kože čela nastaju horizontalne bore, koje mogu da budu veoma snažno izražene i u suprotnosti s preostalim delom lica na kome nema bora. Prilikom čestog skupljanja obrva iznad korena nosa se obrazuju vertikalne, paralelne bore. One su dobile naziv prema stanju koje ih najčešće izaziva: bore ljutnje ili bore brige.

Ove bore mogu se ublažiti ili odstraniti klasičnom ili endoskopskom operacijom.

Klasičan rez se radi na čelu oko 3 cm iza ivične granice kose od jedne do druge slepoočnice. Kod visokog čela rez se radi baš po ivici, kako se operacijom ne bi napravilo još veće čelo. Time bi ožiljak mogao da bude delimično vidljiv. Koža se preklupi čeonim mišićem, koji će biti istanjen u visini čeonih bora, a one mogu da se markiraju kanilom. Posle operacije dobijamo oslabljeni mimični mišić, a bore su izravnane.

Delimično se mogu odstraniti i mišići koji iznad korena nosa uzrokuju obrazovanje vertikalnih bora čela. Na kraju operacije odstranjuje se jedna traka kože širine 1–2 cm i koža se ponovo šije.

Endoskopski se „borama brige“ može prići: izolovano rezom kroz nos, od strane obrva istovremeno s korekturom nosa, od gornjih kapaka prilikom njihovog istovremenog zatezanja. Kod endoskopskog liftinga čela napravi se tri-pet rezova dužine 1–2 cm u kosmatom delu glave. Time se uglavnom koriguju „bore brige“ i podižu obrve.

VEĆITI EFEKAT

Koliko dugo je dejstvo fejs-liftinga vidljivo? Neočekivan odgovor je glasio: zauvek!

Dokaz za ovu tvrdnju podneo je Bob Flovers, plastični hirurđ iz Honolulua. On je fotografisao sestre bliznakinje, odnosno braću blizance, od kojih je samo jedno bilo podvrgnuto fejs-liftingu. I posle 10, 20 i 30 godina odmah se moglo primećiti: na ovoj sestri je rađen lifting, a na drugoj nije, zato što koža koja je odsečena ne može naknadno da se regeneriše, da naraste.

Biološki sat se može vratiti unazad, ali se ne može zaustaviti. Proces starenja se nastavlja. Neko koga smo podmladili sa 55 na 40 godina sa 70 godina neće više izgledati kao četrdesetogodišnjak, već kao da ima 55 godina.